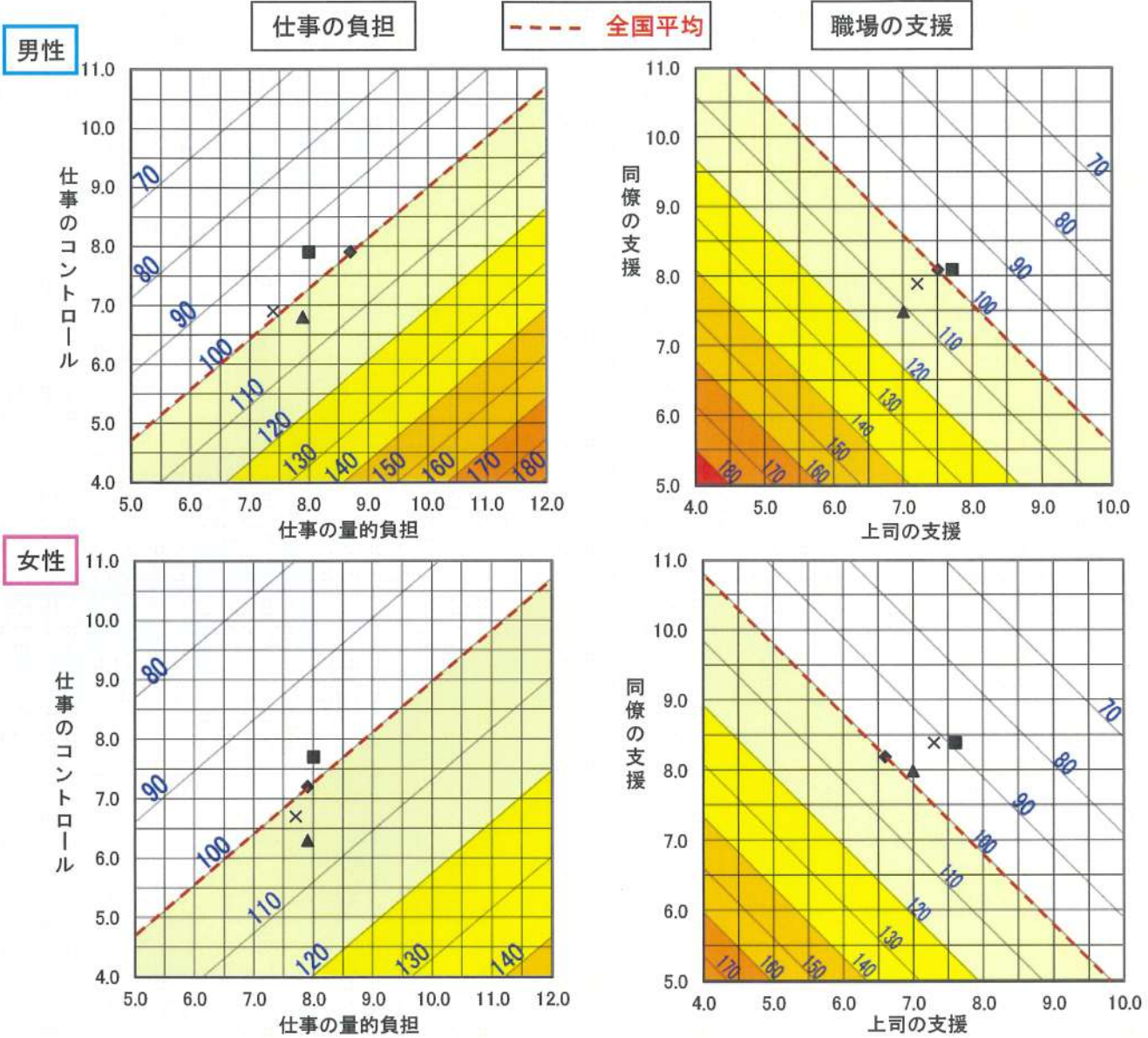


健康リスクの評価(仕事のストレス判定図)

事業所名	沖縄ストレスチェック会社
実施日	2025/5/1

【集計単位】

全体



◆ 全国平均 ■ 2023年 全事業所平均
 ▲ 2025年度沖縄ストレスチェック会社 × 2024年度沖縄ストレスチェック会社

集団名	男性								女性							
	人数	仕事負担		職場支援		健康リスク		総合	人数	仕事負担		職場支援		健康リスク		総合
		量的負担	コントロール	上司支援	同僚支援	仕事負担	職場支援			量的負担	コントロール	上司支援	同僚支援	仕事負担	職場支援	
全国平均		8.7	7.9	7.5	8.1	100	100	100		7.9	7.2	6.6	8.2	100	100	100
■ 2023年 全事業所平均		8	7.9	7.7	8.1	94	98	92		8	7.7	7.6	8.4	97	89	86
▲ 2025年度沖縄ストレスチェック会社	50	7.9	6.8	7	7.5	103	111	114	50	7.9	6.3	7	8	105	98	102
× 2024年度沖縄ストレスチェック会社	40	7.4	6.9	7.2	7.9	98	104	101	60	7.7	6.7	7.3	8.4	101	91	91

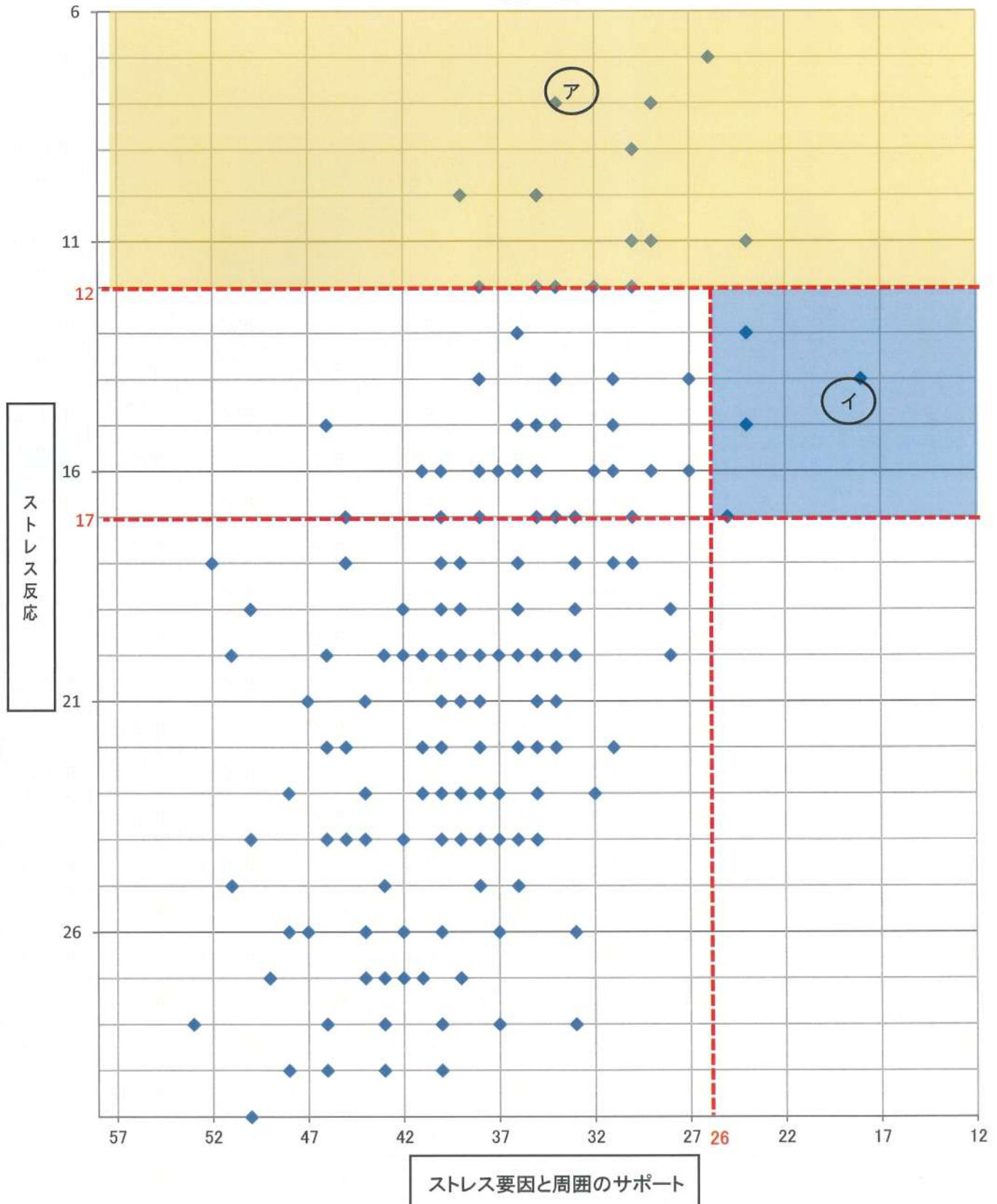
ストレスチェック結果分布図

集団分析結果 資料一部

事業所名	沖縄ストレスチェック会社	その2
実施日	2025/5/20	
事業所平均点	ストレス反応 20.2 点	ストレス要因と周囲のサポートの合計 38 点

受検者数 172人 評価外人数(未回答・二重回答) 0人(0%)

Ⓐ Ⓘ は、厚生労働省による高ストレス者選定基準

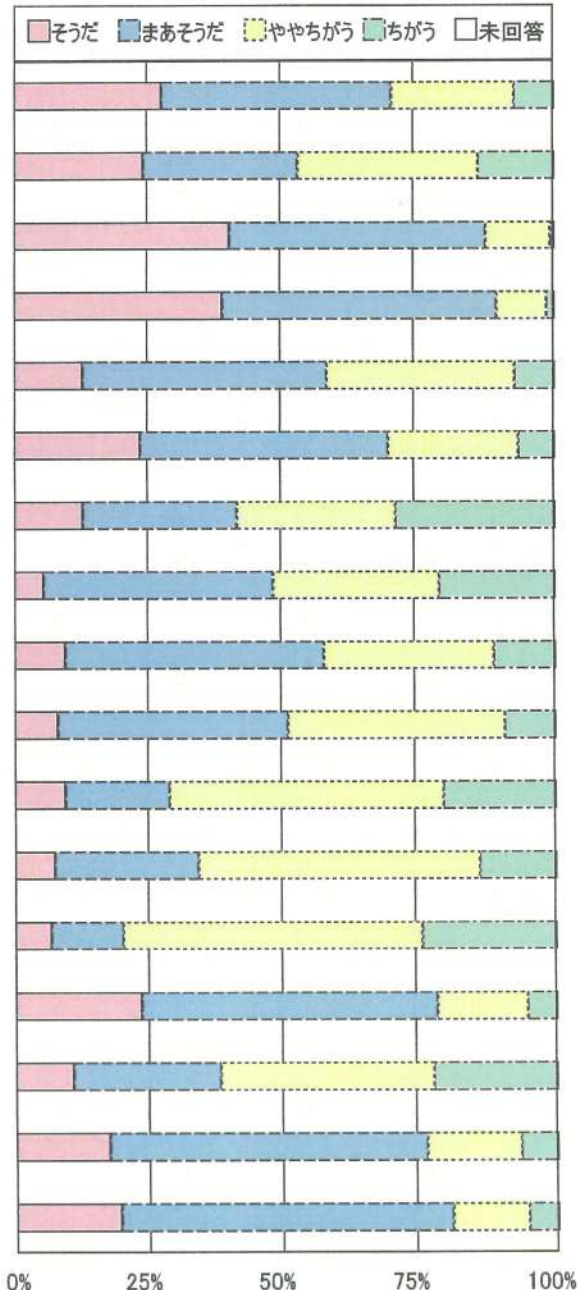


ストレスチェック 質問票回答結果の集計①

事業所名	
実施日	
実施人数	
【集計単位】	
全体	

ストレスの原因と考えられる因子

No.	ストレス因子		そうだ	まあ そうだ	やや ちがう	ちがう	未回答
1	非常にたくさんのごとをしな なければならない	人	41	64	34	11	0
		%	27.3	42.7	22.7	7.3	0.0
2	時間内に仕事が処理しきれ ない	人	36	43	50	21	0
		%	24.0	28.7	33.3	14.0	0.0
3	一生懸命働かなければなら ない	人	60	71	18	1	0
		%	40.0	47.3	12.0	0.7	0.0
4	かなり注意を集中する必要 がある	人	58	76	14	2	0
		%	38.7	50.7	9.3	1.3	0.0
5	高度な知識や技術が必要な むずかしい仕事だ	人	19	68	52	11	0
		%	12.7	45.3	34.7	7.3	0.0
6	いつも仕事のことを考えてい なければならない	人	35	69	36	10	0
		%	23.3	46.0	24.0	6.7	0.0
7	からだを大変よく使う仕事だ	人	19	43	44	44	0
		%	12.7	28.7	29.3	29.3	0.0
8	自分のペースで仕事ができる	人	8	64	46	32	0
		%	5.3	42.7	30.7	21.3	0.0
9	自分で仕事の順番・やり方を 決めることができる	人	14	72	47	17	0
		%	9.3	48.0	31.3	11.3	0.0
10	職場の仕事の方針に自分の 意見を反映できる	人	12	64	60	14	0
		%	8.0	42.7	40.0	9.3	0.0
11	自分の技能や知識を仕事で 使うことが少ない	人	14	29	76	31	0
		%	9.3	19.3	50.7	20.7	0.0
12	私の部署内で意見のくい違 いがある	人	11	40	78	21	0
		%	7.3	26.7	52.0	14.0	0.0
13	私の部署と他の部署とはうま が合わない	人	10	20	83	37	0
		%	6.7	13.3	55.3	24.7	0.0
14	私の職場の雰囲気は友好的 である	人	35	82	25	8	0
		%	23.3	54.7	16.7	5.3	0.0
15	私の職場の作業環境はよく ない	人	16	41	59	34	0
		%	10.7	27.3	39.3	22.7	0.0
16	仕事の内容は自分にあって いる	人	26	88	26	10	0
		%	17.3	58.7	17.3	6.7	0.0
17	働きがいのある仕事だ	人	29	92	21	8	0
		%	19.3	61.3	14.0	5.3	0.0



【ストレス因子項目番号】

- 1.仕事の負担(量) : No1 + No2 + No3
- 2.仕事の負担(質) : No4 + No5 + No6
- 3.身体の負担度 : No7
- 4.対人関係でのストレス : No12 + No13 + No14
- 5.職場環境によるストレス : No15
- 6.仕事のコントロール度 : No8 + No9 + No10
- 7.技能の活用度 : No11
- 8.仕事の適性度 : No16
- 9.働きがい : No17

ストレスチェック 質問票回答結果の集計②

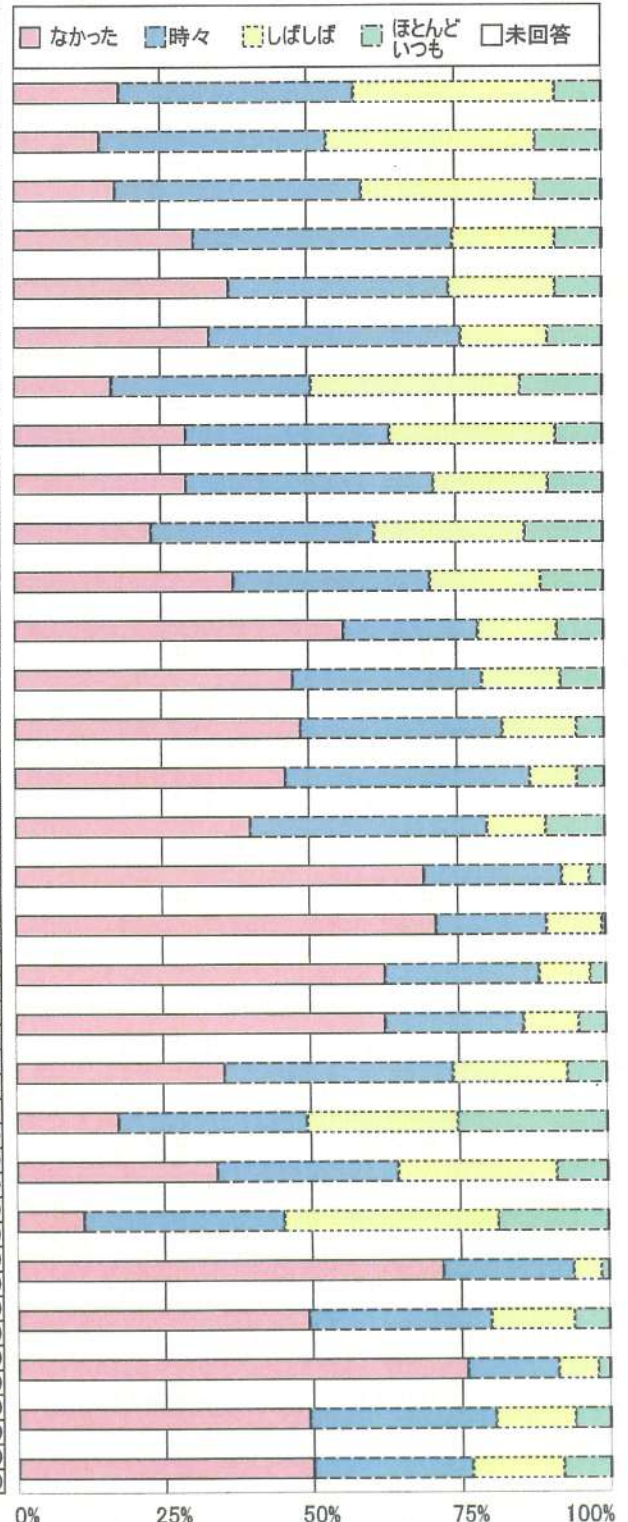
事業所名	
実施日	
実施人数	

【集計単位】

全体

ストレスによっておこる心身の反応

No.			ほとんど なかった	時々 あった	しばしば あった	ほとんど いつも あった	未回答
1	活気	活気がわいてくる	人 27 % 18.0	60 40.0	51 34.0	12 8.0	0
2	活気	元気がいっぱいだ	人 22 % 14.7	58 38.7	53 35.3	17 11.3	0
3	活気	生き生きする	人 26 % 17.3	63 42.0	44 29.3	17 11.3	0
4	イライラ感	怒りを感じる	人 46 % 30.7	66 44.0	26 17.3	12 8.0	0
5	イライラ感	内心腹立たしい	人 55 % 36.7	56 37.3	27 18.0	12 8.0	0
6	イライラ感	イライラしている	人 50 % 33.3	64 42.7	22 14.7	14 9.3	0
7	疲労感	ひどく疲れた	人 25 % 16.7	51 34.0	53 35.3	21 14.0	0
8	疲労感	へとへとだ	人 44 % 29.3	52 34.7	42 28.0	12 8.0	0
9	疲労感	だるい	人 44 % 29.3	63 42.0	29 19.3	14 9.3	0
10	不安感	気がはりつめている	人 35 % 23.3	57 38.0	38 25.3	20 13.3	0
11	不安感	不安だ	人 56 % 37.3	50 33.3	28 18.7	16 10.7	0
12	不安感	落ち着かない	人 84 % 56.0	34 22.7	20 13.3	12 8.0	0
13	抑うつ感	ゆううつだ	人 71 % 47.3	48 32.0	20 13.3	11 7.3	0
14	抑うつ感	何をしても面倒だ	人 73 % 48.7	51 34.0	19 12.7	7 4.7	0
15	抑うつ感	物事に集中できない	人 69 % 46.0	62 41.3	12 8.0	7 4.7	0
16	抑うつ感	気分が晴れない	人 60 % 40.0	60 40.0	15 10.0	15 10.0	0
17	抑うつ感	仕事が手につかない	人 104 % 69.3	35 23.3	7 4.7	4 2.7	0
18	抑うつ感	悲しいと感じる	人 107 % 71.3	28 18.7	14 9.3	1 0.7	0
19	身体愁訴	めまいがする	人 94 % 62.7	39 26.0	13 8.7	4 2.7	0
20	身体愁訴	体のふしぶしが痛む	人 94 % 62.7	35 23.3	14 9.3	7 4.7	0
21	身体愁訴	頭が重かったり頭痛がする	人 53 % 35.3	58 38.7	29 19.3	10 6.7	0
22	身体愁訴	首筋や肩がこる	人 26 % 17.3	48 32.0	38 25.3	38 25.3	0
23	身体愁訴	腰がいたい	人 51 % 34.0	46 30.7	40 26.7	13 8.7	0
24	身体愁訴	目が疲れる	人 17 % 11.3	51 34.0	54 36.0	28 18.7	0
25	身体愁訴	動悸や息切れがする	人 108 % 72.0	33 22.0	7 4.7	2 1.3	0
26	身体愁訴	胃腸の具合が悪い	人 74 % 49.3	46 30.7	21 14.0	9 6.0	0
27	身体愁訴	食欲がない	人 114 % 76.0	23 15.3	10 6.7	3 2.0	0
28	身体愁訴	便秘や下痢をする	人 74 % 49.3	47 31.3	20 13.3	9 6.0	0
29	身体愁訴	よく眠れない	人 75 % 50.0	40 26.7	23 15.3	12 8.0	0



ストレスチェック 質問票回答結果の集計③

事業所名	
実施日	
実施人数	

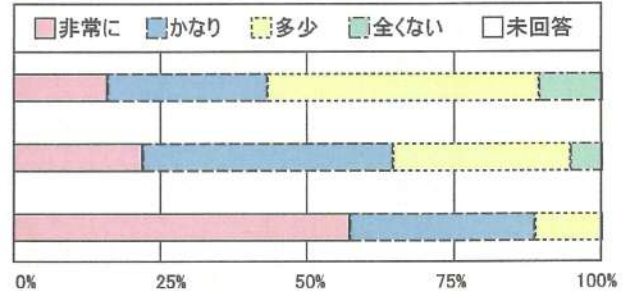
【集計単位】

全体

ストレス反応に影響を与える他の因子

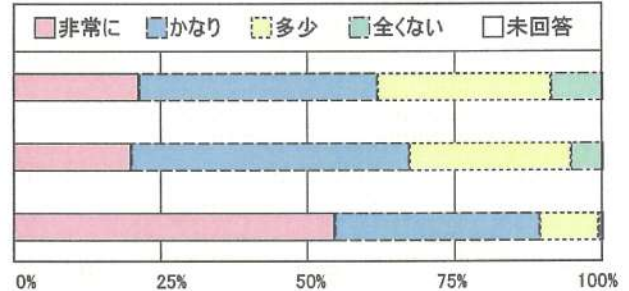
イ.次の人たちはどのくらい気軽に話ができますか

			非常に	かなり	多少	全く ない	未回答
1	上司	人	24	41	69	16	0
		%	16.0	27.3	46.0	10.7	0.0
2	職場の同僚	人	33	64	45	8	0
		%	22.0	42.7	30.0	5.3	0.0
3	配偶者、家族、友人等	人	86	47	17	0	0
		%	57.3	31.3	11.3	0.0	0.0



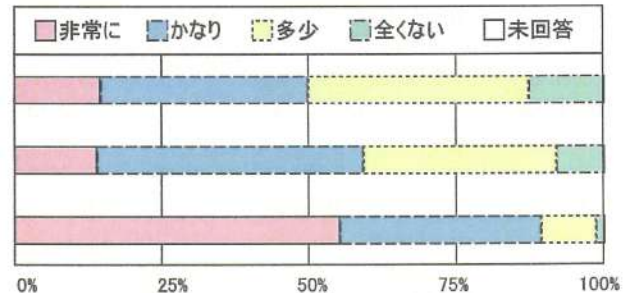
ロ.あなたが困った時、次の人たちはどのくらい頼りになりますか

			非常に	かなり	多少	全く ない	未回答
1	上司	人	32	61	44	13	0
		%	21.3	40.7	29.3	8.7	0.0
2	職場の同僚	人	30	71	41	8	0
		%	20.0	47.3	27.3	5.3	0.0
3	配偶者、家族、友人等	人	82	52	15	1	0
		%	54.7	34.7	10.0	0.7	0.0



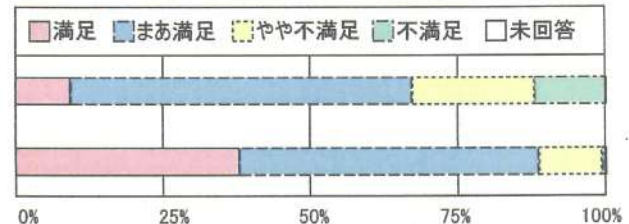
ハ.あなたの個人的な問題を相談したら、次の人たちはどのくらいきいてくれますか

			非常に	かなり	多少	全く ない	未回答
1	上司	人	22	53	56	19	0
		%	14.7	35.3	37.3	12.7	0.0
2	職場の同僚	人	21	68	49	12	0
		%	14.0	45.3	32.7	8.0	0.0
3	配偶者、家族、友人等	人	83	51	14	2	0
		%	55.3	34.0	9.3	1.3	0.0



二.満足度について

			満足	まあ満足	やや不満足	不満足	未回答
1	仕事に満足だ	人	14	87	31	18	0
		%	9.3	58.0	20.7	12.0	0.0
2	家庭生活に満足だ	人	57	76	16	1	0
		%	38.0	50.7	10.7	0.7	0.0



心身の反応と仕事の状況の評価(ストレスプロフィール評価)

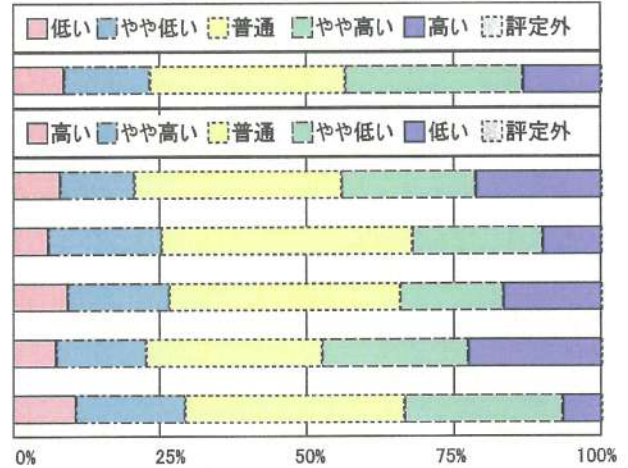
事業所名	
実施日	
実施人数	

【集計単位】

全体

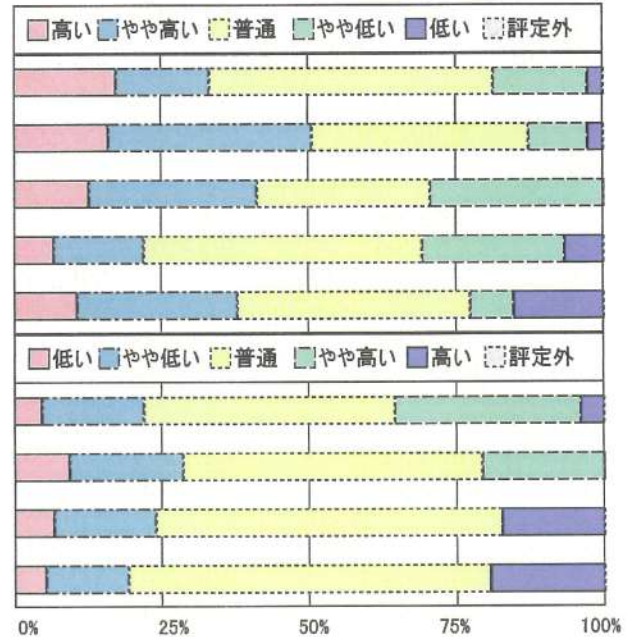
①ストレスによっておこる心身の反応

		低い	やや低い	普通	やや高い	高い	評価外
活気	人	13	22	50	45	20	0
	%	8.7	14.7	33.3	30.0	13.3	0.0
		高い	やや高い	普通	やや低い	低い	評価外
イライラ感	人	12	19	53	34	32	0
	%	8.0	12.7	35.3	22.7	21.3	0.0
疲労感	人	9	29	64	33	15	0
	%	6.0	19.3	42.7	22.0	10.0	0.0
不安感	人	14	26	59	26	25	0
	%	9.3	17.3	39.3	17.3	16.7	0.0
抑うつ感	人	11	23	45	37	34	0
	%	7.3	15.3	30.0	24.7	22.7	0.0
身体愁訴	人	16	28	56	40	10	0
	%	10.7	18.7	37.3	26.7	6.7	0.0



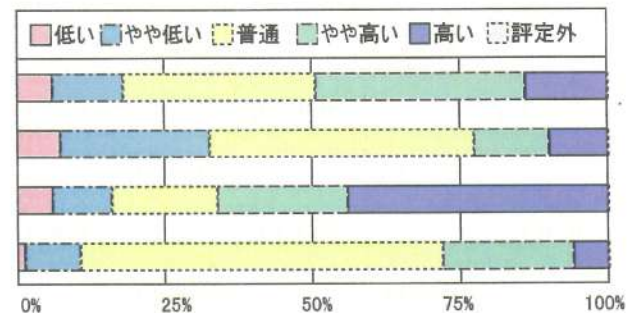
②ストレスの原因と考えられる因子

		高い	やや高い	普通	やや低い	低い	評価外
仕事の負担(量)	人	26	24	72	24	4	0
	%	17.3	16.0	48.0	16.0	2.7	0.0
仕事の負担(質)	人	24	52	55	15	4	0
	%	16.0	34.7	36.7	10.0	2.7	0.0
身体への負担度	人	19	43	44	44	0	0
	%	12.7	28.7	29.3	29.3	0.0	0.0
対人関係でのストレス	人	10	23	71	36	10	0
	%	6.7	15.3	47.3	24.0	6.7	0.0
職場環境によるストレス	人	16	41	59	11	23	0
	%	10.7	27.3	39.3	7.3	15.3	0.0
		低い	やや低い	普通	やや高い	高い	評価外
仕事のコントロール度	人	7	26	64	47	6	0
	%	4.7	17.3	42.7	31.3	4.0	0.0
技能の活用度	人	14	29	76	31	0	0
	%	9.3	19.3	50.7	20.7	0.0	0.0
仕事の適性度	人	10	26	88	0	26	0
	%	6.7	17.3	58.7	0.0	17.3	0.0
働きがい	人	8	21	92	0	29	0
	%	5.3	14.0	61.3	0.0	19.3	0.0



③ストレス反応に影響を与える他の因子

		低い	やや低い	普通	やや高い	高い	評価外
上司からのサポート	人	9	18	49	53	21	0
	%	6.0	12.0	32.7	35.3	14.0	0.0
同僚からのサポート	人	11	38	67	19	15	0
	%	7.3	25.3	44.7	12.7	10.0	0.0
家族や友人からのサポート	人	9	15	27	33	66	0
	%	6.0	10.0	18.0	22.0	44.0	0.0
仕事や家庭の満足感	人	2	14	92	33	9	0
	%	1.3	9.3	61.3	22.0	6.0	0.0



← ストレス度高い ストレス度低い →

心身の反応と仕事の状況の評価(ストレスプロフィール評価) 結果比較

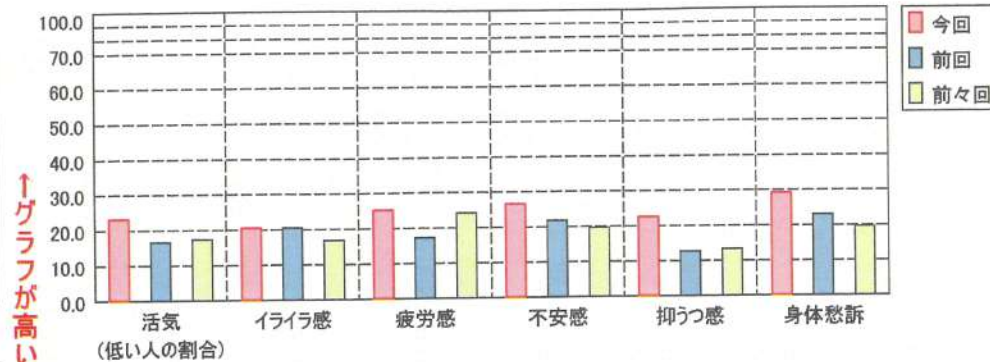
事業所名	
実施日	
実施人数	

【集計単位】

全体

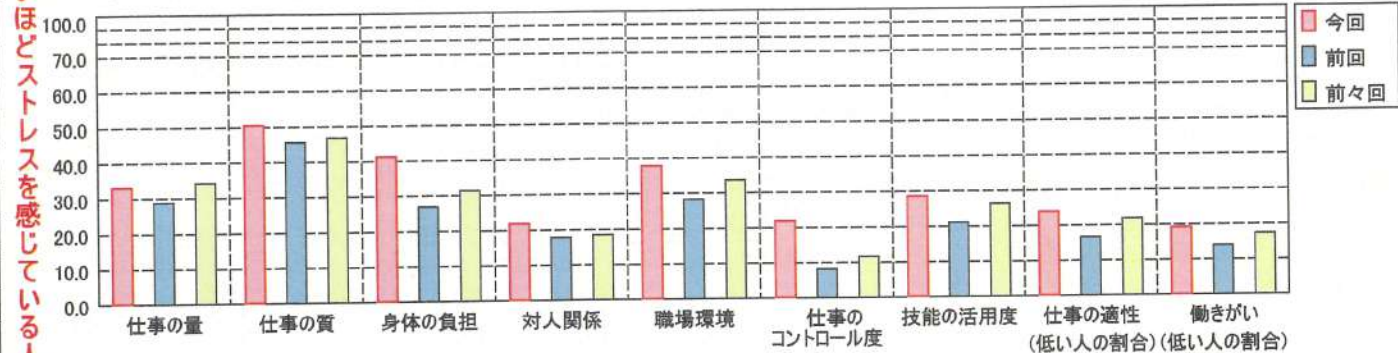
①ストレスによっておこる心身の反応

	今回	前回	前々回
活気	23.3	16.8	17.5
イライラ感	20.7	20.7	17.0
疲労感	25.3	17.4	24.3
不安感	26.7	21.9	19.8
抑うつ感	22.7	12.9	13.6
身体愁訴	29.3	23.2	19.8



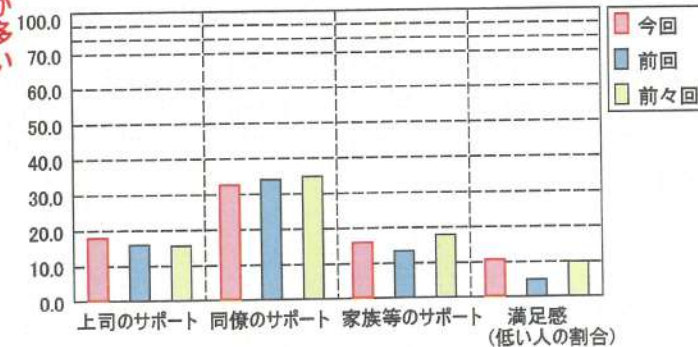
②ストレスの原因と考えられる因子

	今回	前回	前々回
仕事の量	33.3	29.0	34.5
仕事の質	50.7	45.8	46.9
身体の負担	41.3	27.1	31.6
対人関係	22.0	18.1	18.6
職場環境	38.0	28.4	33.9
仕事のコントロール度	22.0	8.4	11.9
技能の活用度	28.7	21.3	26.6
仕事の適性	24.0	16.8	22.0
働きがい	19.3	14.2	17.5



③ストレス反応に影響を与える他の因子

	今回	前回	前々回
上司のサポート	18.0	16.1	15.8
同僚のサポート	32.7	34.2	35.0
家族等のサポート	16.0	13.6	18.1
仕事や家庭の満足感	10.7	5.2	10.2



4名以下は表示していません。