



特定保健指導血液検査で来所される方へ



- ☆健康保険証の持参をお願いします。
保険証に変更があった場合、当検査が受けられない場合があります。
変更された場合は事前にご連絡下さい。
- ☆体調不良や 37.5 度以上の発熱がある際は日程変更をお願いしています。
気になる症状がある場合はご連絡ください。
- ☆来所の際は 1 階受付で保健師をお呼び出し下さい。
- ☆フォローアップ検査ご案内の方は採尿があります。
直前のお手洗いはご注意ください。
- ☆中間採血ご案内の方は採尿はありません。
- ☆日程変更などあればご連絡下さい。
- ☆食事について ※できるだけ空腹での来所をお勧めします。



来所時間	食事時間	
8 時半～12 時頃	前日 22 時以降	何も食べずにお越しください
12～14 時頃	当日 8 時以降	
14～16 時まで	昼食をとった後	

※水分摂取制限はありません。

水・お茶・コーヒー(砂糖やミルク等含まないもの)は飲んでも支障ありません。

- ☆検査内容 所要時間：約 20 分
体重・腹囲・血圧測定・採血・取り組み状況の確認
採尿（尿検査のない方もいます）