

尿中推定1日塩分摂取量検査

※本日、ご提出頂きました検尿にて検査出来ます。



塩分の取り過ぎは、高血圧の原因となります。

一般の方は、男性8グラム以下、女性7グラム以下
血圧の高い方は、1日の塩分摂取量を6グラム以下に
抑える事が必要とされます。

どのくらいの塩分を摂っているかをご自身で知る事が
重要です。

普段の塩分摂取量の目安となります。(※)

※数日前に暴飲暴食などがあると、正確な値が表れない事があります。