

人間ドック受診の方へお食事を**サービス(無料)**で
ご用意しております。下記メニューからご選択下さい。
(八穀米から白米へ変更可能)

※土曜日は食数制限の為ご希望メニューの選択が出来ない場合があります。又、土曜日は白米への変更は出来ません。ご了承下さい。



1番ランチ 629^{kcal} 塩分 2.8^g

管理栄養士おすすめメニューです

八穀米ご飯
すまし汁
銀鮭の塩焼き
茶碗蒸し
ゴーヤーチャンプルー
もずくと夏野菜のサラダ
煮物
ゆで茄子のポン酢和え
ヨーグルトゼリー



2番ランチ 922^{kcal} 塩分 2.8^g

八穀米ご飯
オニオンスープ
豚肉のタンドリーソース
夏野菜ソテー
こんにゃくステーキ
もずくと夏野菜のサラダ
冷製パスタ
ヨーグルトゼリー

アレルギー表示

※当レストランではえび、かに、小麦、そば、卵、乳、落花生を使用した料理も提供しています。

1 番ランチ	卵	小麦	そば	落花生	乳	えび	かに
八穀米御飯							
すまし汁							
銀鮭の塩焼き							
茶碗蒸し	●						
ゴーヤーチャンプルー		●					
もずくと夏野菜のサラダ							
煮物							
ゆで茄子のポン酢和え							
ヨーグルトゼリー					●		

2 番ランチ	卵	小麦	そば	落花生	乳	えび	かに
八穀米御飯							
オニオンスープ							
豚肉のタンドリーソース					●		
夏野菜ソテー							
こんにゃくステーキ							
もずくと夏野菜のサラダ							
冷製パスタ		●					
ヨーグルトゼリー					●		